



**Public**

Professionnels souhaitant exploiter les **fonctionnalités avancées de Claude** : MCP, Skills, Cowork, Code.



**Pré-requis**

Formation Claude 7h ou **pratique courante de Claude.ai**. Compte Claude.ai actif avant la formation.



**Durée**

**14 heures** (2 jours)  
Présentiel ou distanciel



**Objectif général**

Maîtriser **l'intégralité de l'écosystème Claude** et concevoir des workflows avancés.



**Formalisation**

Attestation de fin de formation remise à l'issue du parcours.

**Objectifs pédagogiques**

- Situer Claude parmi les **assistants IA** et choisir entre **Haiku, Sonnet, Opus**
- Formuler des prompts structurés en **méthode RCTFC**
- Configurer les **connecteurs MCP** pour intégrer des services externes
- Automatiser des tâches bureautiques avec **Claude Cowork**
- Travailler en **autonomie** sur un projet métier intégrant Cowork/Code
- Gérer la **notion de crédits** d'usage dans Claude.ai
- Exploiter le Chat : texte, image, code, **Artifacts & projets**
- Créer et activer des **compétences (Skills)** personnalisées
- Générer, réviser et déboguer du code avec **Claude Code**

**L'écosystème Claude en 4 piliers**

PROGRAMME 14H



**MCP**

Connecteurs externes



**Skills**

Compétences métier



**Cowork**

Bureautique no-code



**Code**

CLI · GitHub

**Parcours sur deux journées**

10 modules · 14h

**JOUR 1 · FONDAMENTAUX & CHAT**

5h00



**Claude & ses modèles**

M1 · 0h45



**Méthode RCTFC**

M2 · 0h45



**Chat & Artifacts**

M3 · 1h30



**Autonomie Chat**

M4 · 1h00



**Connecteurs MCP**

M5 · 1h30

**JOUR 2 · SKILLS · COWORK · CODE**

9h00



**Compétences (Skills)**

M6 · 1h30



**Claude Cowork**

M7 · 1h30



**Claude Code**

M8 · 2h00



**Autonomie Cowork & Code**

M9 · 2h00



**Bilan & ressources**

Bilan · 1h00



**Lieu de la formation**

146 rue Paradis  
13006 Marseille & distanciel



**Nombre de stagiaires**

1 min · 8 max  
par session



**Moyens pédagogiques**

1 poste / stagiaire  
Vidéoprojecteur · Claude.ai



**Modalités pédagogiques**

Apports, démonstrations et cas pratiques métier



**Modalités d'évaluation**

Cas pratique continu avec évaluation par le formateur

DEUX JOURNÉES POUR ALLER AU BOUT DE CLAUDE

Du Chat aux workflows avancés

10 modules progressifs combinant apports théoriques, démonstrations et cas pratiques. Les participants explorent MCP, Skills, Cowork et Code, puis construisent un projet métier complet en autonomie sur la deuxième journée.

Compétences visées

- ✓ Choisir le bon modèle Claude selon le contexte et le coût
- ✓ Rédiger des prompts performants en RCTFC
- ✓ Configurer des connecteurs MCP (Drive, Slack, Notion...)
- ✓ Créer des Skills personnalisées spécialisées métier
- ✓ Automatiser des tâches bureautiques avec Cowork
- ✓ Générer et déboguer du code avec Claude Code & GitHub

MODULE 1

Claude & ses modèles

0h45

- Positionnement de Claude vs ChatGPT, Gemini, Copilot
- Mission Anthropic : IA constitutionnelle
- Haiku · Sonnet · Opus : choisir selon l'usage
- Notion de crédits d'usage

MODULE 2

Méthode RCTFC

0h45

- Les 5 composantes R · C · T · F · C
- Exemples appliqués à des cas métier réels
- Exercice individuel : rédaction d'un prompt RCTFC

MODULE 3

Chat · Artifacts · projets

1h30

- Texte, image, code : usages professionnels clés
- Artifacts : markdown, HTML, code, SVG
- Projets : contexte persistant pour ses conversations
- Cas pratique : Artifact métier en RCTFC

MODULE 4

Autonomie Chat

1h00

- Choix libre d'un sujet métier
- Production d'un livrable Chat (Artifact, code, rédaction)
- Restitution collective rapide

MODULE 5

Connecteurs MCP

1h30

- Model Context Protocol : principes
- Connecteurs : Drive, Gmail, Notion, Slack, GitHub...
- Configurer un connecteur MCP dans Claude.ai
- Cas pratique : Claude → Google Drive

MODULE 6

Compétences (Skills)

1h30

- Spécialiser Claude sur des tâches répétitives
- Structure d'une compétence : description, instructions, exemples
- Rédiger les instructions en RCTFC
- Cas pratique : Skill sur un processus métier

MODULE 7

Claude Cowork

1h30

- Outil desktop pour non-développeurs
- Connexion à l'écosystème local : fichiers, applis, web
- Usages : tri de fichiers, rédaction, extraction de données
- Cas pratique : automatiser une tâche quotidienne

MODULE 8

Claude Code

2h00

- CLI pour développeurs & techniciens
- Générer, réviser, déboguer depuis le terminal
- Intégration GitHub : branches, pull requests
- Cas pratique : démarrer un projet et le pousser sur GitHub

MODULE 9

Autonomie Cowork & Code

2h00

- Projet personnel combinant Cowork et/ou Code
- Travail autonome avec soutien du formateur
- Présentation & discussion des projets

BILAN

Conclusion & ressources pour aller plus loin

1h00

- Synthèse : carte mentale des fonctionnalités Claude
- Ressources : docs.anthropic.com, Claude.ai
- Perspectives : API Claude, Claude for Enterprise
- Communauté Anthropic
- Questions / réponses
- Suivi post-formation

Focus méthode RCTFC

5 lettres pour structurer un prompt — appliqué aux Skills, aux Artifacts et aux instructions Cowork/Code.

R

Rôle

Qui Claude doit être ?

C

Contexte

Quelle situation ?

T

Tâche

Que faire ?

F

Format

Sous quelle forme ?

C

Contraintes

Quelles limites ?

Supports & outils

- Support pédagogique & guide complet
- Prompts RCTFC + exemples Skills & configs MCP
- Claude.ai · Cowork desktop · Code CLI · GitHub
- Un ordinateur par participant · internet



Prêt à exploiter tout l'écosystème Claude ?



Entreprise



PSH — référent dédié

contact@mandyben.com

www.mandyben-formation.com

146 rue Paradis · 13006 Marseille