

LES ASSISTANTS IA DANS UN QUOTIDIEN PROFESSIONNEL

PUBLIC Tout public ayant déjà une première expérience avec l'intelligence artificielle (niveau non débutant)

PRÉ-REQUIS Avoir déjà utilisé au moins un outil d'IA (ChatGPT, Copilot, Gemini ou équivalent) | Savoir formuler un prompt simple et efficace | Avoir une vision générale de l'écosystème de l'intelligence artificielle | Disposer d'un compte Perplexity d'un compte Claude et d'un compte ChatGPT pour la réalisation des exercices pratiques

DURÉE 07 heures (1 jour)

OBJECTIFS Permettre aux participants d'intégrer les assistants et agents IA dans leurs tâches professionnelles quotidiennes afin d'améliorer leur efficacité et leur productivité.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Déterminer les assistants et agents IA adaptés à un besoin professionnel donné
- Utiliser efficacement un assistant IA pour la recherche d'information et la production de contenu
- Structurer des prompts avancés afin d'obtenir des résultats pertinents avec les assistants IA
- Automatiser certaines tâches professionnelles grâce aux assistants et outils IA

COMPÉTENCES VISÉES À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Exploiter les assistants IA pour effectuer une recherche d'information avancée, analyser des contenus et produire des synthèses pertinentes
- Utiliser les assistants IA pour rédiger et améliorer des communications professionnelles (emails, documents, contenus structurés)
- Mobiliser des assistants et agents IA pour automatiser certaines tâches numériques et optimiser les flux de travail

PANORAMA ET CHOIX DES ASSISTANTS IA

- Évolution des assistants IA et place de l'IA dans les usages professionnels
- Différences entre assistants conversationnels et agents IA
- Présentation de Perplexity, OpenAI Atlas et Claude
- Critères pour choisir un assistant IA selon un besoin professionnel
- Démonstration des outils et premiers cas d'usage

RECHERCHE AVANCÉE ET ANALYSE D'INFORMATION AVEC L'IA

- Recherche avancée avec Perplexity Comet
- Analyse de marché et veille concurrentielle assistée par IA
- Production de synthèses structurées à partir de sources multiples
- Utilisation d'OpenAI Atlas en mode agent pour exécuter des tâches sur le web
- Fact-checking et vérification des informations

Cas pratiques :

- veille concurrentielle
- comparaison de produits
- workflow administratif automatisé
- recherche académique et vérification d'informations
- planification de voyage assistée par IA

PRODUCTION DE CONTENUS ET RÉDACTION ASSISTÉE

- Rédaction d'emails professionnels assistée par IA
- Création de documents structurés
- Génération de comptes rendus et synthèses
- Reformulation et transformation de contenu
- Utilisation de Claude en mode collaboratif (Claude Cowork)
- Construction de prompts avancés pour la rédaction

AUTOMATISATION ET AGENTS IA SUR L'ORDINATEUR

- Compréhension de la consommation de tokens dans Claude
- Organisation automatisée du poste de travail
- Génération automatique de livrables à partir de fichiers locaux
- Automatisation de tâches de back-office via interaction avec logiciels
- Analyse de données locales et génération de visualisations
- Mise en place de tâches planifiées pour la veille automatisée
- Bonnes pratiques de sécurité et limites des agents IA



Lieu de la formation : 146 rue Paradis - 13006 Marseille et en distanciel

Nombre de stagiaires (si en session) : 3 minimum - 12 maximum **Moyens pédagogiques :** 1 poste par stagiaire

1 Vidéoprojecteur - Plateforme E-learning **Modalités pédagogiques :** Alterne temps de présentation, d'échanges en groupe avec

l'intervenant et réflexion personnelle **Modalités d'évaluation :** Cas pratique en continu avec évaluation par le formateur